ACTA N° 145

RESPIRO AL CUIDADOR

FECHA: Chía, 26/03/2024

HORA: 3:50 pm.

LUGAR: Zona de jardín y patio trasero comunidad de cuidado La Macarena.

TEMA: ENFRENTÁNDOME A MÍ MISMO-JUEGO: "ENFRENTANDO ADVERSIDADES"

ASISTENTES: Talento humano conformado por equipo de profesionales, auxiliares de enfermería y servicios generales.

Eje de atención: Cuidado Integral

Línea de atención: Respiro al cuidador

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a talento humano.
2. Desarrollo de la actividad.
3. Cierre de la actividad.

DESARROLLO:

Introducción: Para muchas personas, la vida es bella, mientras que para otras personas resulta ser un trago amargo, porque las penas llegan y se presentan de manera inesperada. Las adversidades están y forman parte de la vida de todos, en algunos momentos, por lo que es necesario elegir la manera en la cual se le hace frente para cambiar como afrontarlo.

Objetivo: Fortalecer la resiliencia y capacidad de adaptación a los cambios en el talento humano que labora en la comunidad de cuidado La Macarena a través de la reflexión y ejercicio de regulación emocional como mecanismo de canalización de su energía psíquica.

Powered by CamScanner

1. **10:30 am:** Se convocan a los colaboradores en la zona del jardín, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología le realiza a los colaboradores psicoeducación con respecto a la importancia de desarrollar estrategias de afrontamiento de situaciones difíciles a través del diálogo abierto en el cual facilite la expresión adecuada de sus emociones. Posteriormente, el profesional de psicología explica la dinámica del ejercicio "Sostén el globo", el cual consiste en los colaboradores participantes deben rebotar levemente un globo con sus dos manos hacia arriba sin dejarlo caer, mientras realizan el respectivo ejercicio el profesional de psicología realiza direccionamiento verbal en el cual los funcionarios deben imaginar que ese globo que sostienen en sus manos al cual rebotan levemente con sus manos representa sus metas, anhelos, ilusiones, proyectos de vida sea individual o familiar, pero de repente aparecen los adversos de la vida, las situaciones imprevistas como la muerte de un ser querido, pérdida de empleo, diagnóstico de una enfermedad incurable, pueden llegar a ser víctimas de secuestro o asalto a mano armada, tales adversidades se representan simbólicamente cuando el profesional de psicología con un alfiler o aguja de manera sorpresiva revienta el globo de manera intencional a algunos participantes de manera aleatoria. Posteriormente, se abre espacio para la respectiva retroalimentación y diez (10) de los participantes manifestaron que el ejercicio les generó un impacto fuerte por su significado simbólico de trabajar por sus anhelos días a días y que de la noche a la mañana se "esfumen". Se finaliza la sesión.

2. **3:50 pm:** Se convocan a los colaboradores en la zona de patio trasera, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología realiza la misma sesión a través del ejercicio "Sosteniendo el globo" bajo la misma metodología y su respectiva retroalimentación, en esta oportunidad cinco (5) de los asistentes refirieron que este ejercicio los "sacudió" emocionalmente, pero les dejo una valiosa lección: "La vida es solo una, es necesario disfrutarla". Se cierra sesión

Recursos: Para la sesión del 26/03/2024 de las 10:30 am y 3:50 pm se utilizaron como materiales veintiocho (28) globos inflados y un (1) alfiler. No se utilizaron recursos técnicos y/o tecnológicos. En ambas sesiones se contó con profesional de psicología como recurso humano.

Powered by CamScanner

COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

CONVOCATORIA: NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Edinson Steffens Arteta	Psicólogo	Comunidad Cuidado La Macarena	
Ana Paulina Forero	Coordinadora	Comunidad Cuidado La Macarena	

Anexos:

- Planilla de asistencia
- Registro fotográfico

Elaboró:

Elaboró: Edinson Steffens Arteta
Psicólogo Comunidad de cuidado La Macarena

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: RESPIRO CUIDADOR 2. Lugar: JARDÍN COMUNIDAD DE CUIDADO. 3. Fecha y hora: 26/03/2024. 10:30 AM. 3.50 PM.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yarime Beltrán	1005477783	H. Macarena	S.G	Planta	—	—	
2	Idalid Cantillo	1012644715	H. Macarena	Enfermera	Planta	—	—	Idalid Cantillo
3	Maritza Avila	1007963101	H. macarena	S.G	planta	—	—	MaritzaAG
4	Marco A. Castañeda	1072638444	H. macarena	Epidemiologo	contratista	— o —	3143568279	
5	Ingrith Hernandez	52616932	H. Macarena	tallerista	Contratista		3123654774	Ingrith H
6	Martha Lucia Ruiz	35472147	H. Macarena	Documental	Planta	—	3132170377	
7	Lida Ibet Villa	52857080	H. Macarena	R. farmacia	Planta		3212159276	
8	Christian Bichel.	1030536732	H. La Macarena	Gerontologo.	Contratista	Gerontologia Gmail.com	3014012014	
9	Yaneth Pérez	1144136971	Macarena	Aux enfermeria	planta	—	3142796577	
10	Radhaigni Tina	1026304735	R Gelo T	Aux enfermeria	Planta	— o — o —	3127727991	R Gelo T
11	Angelica Maria Cas	1072612110	Macarena	Aux de enfermeria	Planta	— o — o	3118441466	Angelica Cas
12	Alejandra Navarrete	1070017860	H. Macarena	Enfermera	Contratista	— / —	—	AlejandraN
13	Paula Andrea C	1072660065	H. Macarena	T. Ocupacional	Contratista	discapacidad.com	3104613663	
14	Yenny Pallares	1.065586446	Macarena	S.G	Planta	—	—	
15	Juliana Arango M.	1010CCKA19	H. Macarena	R. Ambiental	Contratista	— / —	— / —	JulyanaAM
16	Jadi Rocio Cifo	1076526491	Macarena	Tsocial	Planta	trabajosocial.ucmaderacogimal	3143912961.	
17	Angel Higuera Ortega	1094285145	La Macarena	Nutricion	Contratista	—	3209173640	
18	Natali Torres	1070011130	La Macarena	Enfermería	Contratista	— < —	3217258294	Natali T
19	Tatiana Guadrón	1072707539	La Macarena	Fisioterapeuta	Contratista	— o — o — o —	3173155643	Tatiana G.
20	Gloria Castañeda	1072658444	H Macarena	Planta	Enfermera	— o —	3208643932	GloriaC

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230233993 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: RESPIRO CUIDADOR 2. Lugar: ZONA PARQUE COMUNIDAD DE CUIDADO 3. Fecha y hora: 26/03/2024 10:30 - 3:30 PM.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Luzmeris Nieves	H malaka	30666917	S 6	Planta	— - o — -	3224423190	
2	Carolina Hernandez	1072688105	Hogar la Macarena	Auxiliar de Enfermería	planta	—11—	3229072029	Carolina Hern
3	Cindy Agudelo	1072698918	Hogar la macarena	AUX Enferme	Planta	— — —	3107598	
4	lady vanegas	1072682378	Hogar macarena	aux enferme	Planta	—	3118188906	todo U.
5	Enadis Galvan	1100551566	Hogar la Macarena	AUX Enfermera	Planta	—o—	3003244931	
6	Dina chicangana	1061691684	Hogar la Macarena	AUX ENF	planta	— o —	3143727857	
7	Esmeralda martin. M	1004717720	Hogar macarena	S6	planta	— — —	3114612476	Esmeralda M
8	Ana Ricke Gómez	68306291	H macarena	S.6	planta	— — —	3209765578	Ana Ricke Gómez
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: RESPIRO AL CUIDADOR
TEMA: JUEGO “ENFRENTADO MIS ADVERSIDADES”.
FECHA Y HORA: 26/03/2024 10:30 AM Y 3:50 PM
AREA: PSICOLOGÍA






26 mar 2024 3:50:00 p. m.
Respiro cuidador Comunidad cuidado La Macarena Chía


26 mar 2024 3:50:17 p. m.
Respiro cuidador Comunidad cuidado La Macarena Chía


26 mar 2024 4:09:32 p. m.
Respiro cuidador Comunidad cuidado La Macarena Chía